

Guide



Loiret
votre Département

GÉRER UNE SITUATION D'URGENCE

WWW.LOIRET.FR

SOMMAIRE

L'armoire à pharmacie	6
Les produits ménagers et d'hygiène	7
Les escaliers	8
Les fenêtres	9
Les animaux	10
Les points d'eau	11
Le tabac	12
Les fortes chaleurs	13
La fièvre	14
Les convulsions	15
La chute	16
La brûlure	17
La « fausse route »	18
Le traumatisme dentaire	20
La piqûre d'insecte	21
Le saignement de nez	22



Voici un petit livret de prévention et d'informations pour connaître les bons gestes, avoir les bons réflexes, prévoir les dangers à la maison, etc.

Surtout, dans toutes les situations d'urgence, gardez votre calme et rassurez l'enfant.

FICHE N°1

L'ARMOIRE À PHARMACIE



L'armoire à pharmacie doit être hors de portée des enfants (en hauteur) et fermée à clé.

Pour les traitements des enfants :

- toujours avoir une ordonnance ;
- bien noter la date d'ouverture du médicament sur son emballage ;
- vérifier la date de péremption des médicaments ;
- respecter les consignes d'utilisation.

À avoir absolument dans son armoire à pharmacie :

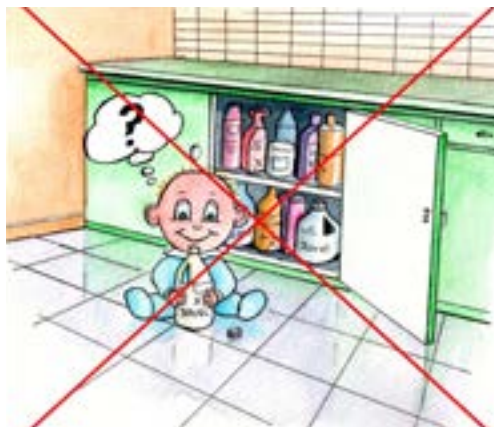
- compresses, pansements ;
- sérum physiologique en dosette à usage unique ;
- solution de réhydratation ;
- poche de glace /anneau dentaire (à mettre au congélateur) ;
- granules d'arnica ;
- ôte-tiques ;
- une paire de ciseaux.

Ne jamais laisser les médicaments, traitements dans les sacs à langer à portée des enfants.

En cas d'ingestion de médicaments : appeler le 15.

FICHE N°2

LES PRODUITS MÉNAGERS ET D'HYGIÈNE



Les produits ménagers et d'hygiène sont souvent les premières causes d'intoxication. La cuisine, la salle de bain et les toilettes peuvent s'avérer dangereux si ces produits ne sont pas sécurisés.

Ce qu'il faut faire :

- privilégier les produits avec emballage sécurisé ;
- être vigilant quant aux produits naturels (ex : vinaigre) qui sont aussi corrosifs, aux capsules de lessive, etc. ;
- mettre les produits ménagers et d'hygiène hors de portées des enfants ;
- ne jamais transvaser un produit dans un autre emballage que celui d'origine (ex : bouteille d'eau).

En cas d'ingestion :

- appeler le 15 ;
- ne pas faire boire l'enfant, ni le faire vomir.

FICHE N°3

LES ESCALIERS



Tous les escaliers, intérieurs comme extérieurs, sont sources de danger et doivent être sécurisés.

Ce qu'il faut faire :

- utiliser des barrières aux normes, adaptées à votre escalier et solidement fixées ;
- ne pas utiliser de barrières à croisillons : l'enfant peut les escalader ou se pincer ;
- les barrières doivent rester fermées durant le temps d'accueil ;
- les escaliers ajourés (absence de contremarches) doivent impérativement être sécurisés.

FICHE N°4

LES FENÊTRES



Les fenêtres représentant une source de danger doivent être impérativement sécurisées.

Ce qu'il faut faire :

- ne rien entreposer sous la fenêtre dont un enfant pourrait se servir pour se hisser ;
- faire attention aux cordons à rideaux, voilages, rideaux à fils (risque de strangulation).

FICHE N°5

LES ANIMAUX



Tout animal peut être dangereux pour les enfants.

Ce qu'il faut faire :

- assurer une bonne cohabitation entre vos animaux et les enfants accueillis.
- ne jamais laisser les enfants seuls en présence des animaux.

En cas de morsure ou griffure :

- bien nettoyer la plaie et solliciter un avis médical si besoin ;
- prévenir les parents.

FICHE N°6

LES POINTS D'EAU



Un enfant peut se noyer en quelques secondes dans quelques centimètres d'eau.

Ce qu'il faut faire :

- ne jamais laisser un enfant sans surveillance à proximité d'un point d'eau ;
- vous devez impérativement respecter les consignes de sécurité en protégeant tous les points d'eau (bassin à poissons, piscine, récupérateur d'eau, etc.).

FICHE N°7

LE TABAC



L'odeur du tabac s'imprègne facilement dans les textiles (coussins, rideaux, etc.).

Ce qu'il faut faire :

- éviter au maximum de fumer à votre domicile ;
- le cas échéant, bien aérer avant l'arrivée des enfants et surtout ne pas fumer en leur présence ;
- ne jamais fumer en voiture avec les enfants.

FICHE N°8

LES FORTES CHALEURS



En cas de « coup de chaud », ce qu'il faut faire :

- hydrater l'enfant ;
- le découvrir et le garder au calme dans un endroit frais.

En cas de somnolence ou de vomissements : appeler le 15.

Conseils de prévention :

- ne pas sortir l'enfant durant les périodes les plus chaudes de la journée ;
- bien l'hydrater ;
- l'équiper d'un chapeau et lui mettre de la crème solaire indice maximum en renouvelant régulièrement l'application.

FICHE N°9

LA FIÈVRE



Privilégiez la prise de température sous l'aisselle pour des raisons de respect de l'intimité de l'enfant et d'hygiène.

En cas de fièvre, ce qu'il faut faire :

- déshabiller l'enfant ;
- surveiller l'évolution de la température en la prenant sous l'aisselle ;
- l'hydrater régulièrement.

Ne jamais :

- donner un bain (risque de convulsion) ;
- lui administrer un antipyrétique sans ordonnance

FICHE N°10

LES CONVULSIONS



Même si cela est impressionnant pour la personne qui en est témoin, le risque vital est exceptionnel. Les convulsions sont rares pour les enfants au-delà de 4 ans.

Une fièvre élevée est la première cause de convulsions chez l'enfant.

Les symptômes : rupture brutale du contact avec l'enfant, perte de conscience parfois associé à des mouvements incontrôlés du visage ou des membres. Cela dure quelques minutes dans la plupart des cas. Ensuite, l'enfant peut être mou, peut respirer bruyamment, être confus lorsqu'il reprend connaissance. Dans certains cas, il peut être difficile voire impossible à réveiller.

Ce qu'il faut faire :

- maintenir le contact avec l'enfant ;
- coucher l'enfant sur le côté, la tête bien en arrière afin qu'il respire ;
- appeler le 15.

FICHE N°11

LA CHUTE



Ce qu'il faut faire :

- garder son calme ;
- rassurer l'enfant ;
- surveiller l'état général de l'enfant : somnolences, vomissements, pleurs intenses, comportement inhabituel.

Si vous constatez un de ces signes : appeler le 15 ;

- informer les parents.

FICHE N°12

LA BRÛLURE



Ce qu'il faut faire :

- faire couler un filet d'eau froide légèrement au-dessus de la zone brûlée afin que l'eau passe délicatement sur la zone brûlée pendant au moins 10 minutes ;
- donner du paracétamol ;
- ne pas appliquer de corps gras.

Attention : si les vêtements sont collés à la peau, ne pas chercher à les décoller.

Si des cloques apparaissent (brûlure 2ème degré) ou rougeurs très étendues : appeler le 15.

Conseils de prévention :

- la cuisine n'est pas un espace de jeu. Ce n'est pas un lieu adapté pour les enfants ;
- attention aux fours, plaques de cuisson, radiateurs, cheminées mais aussi aux toboggans en fer lors de fortes chaleurs.

FICHE N°13

LA « FAUSSE ROUTE »



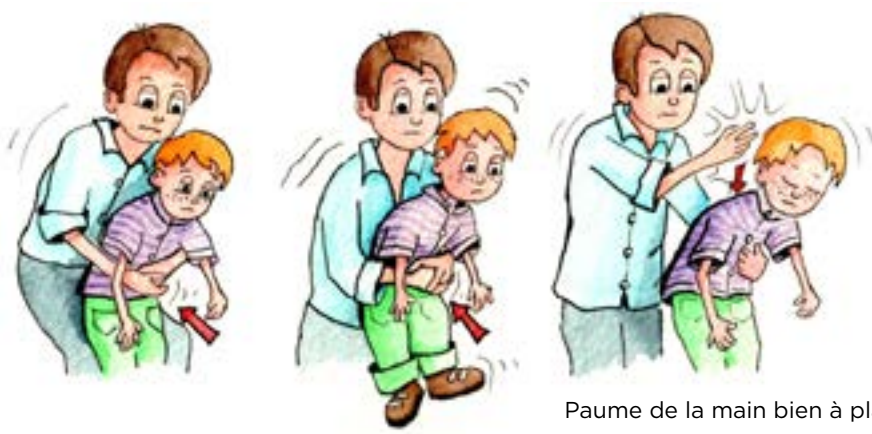
- Lorsque l'enfant a plus de 12 mois :

Si l'enfant suffoque, ne parle pas, garde la bouche ouverte, devient bleu :

- appeler le 15
- pratiquer la technique de Mofenson (cf. Illustration).

Conseils afin d'éviter l'étouffement :

- ne jamais laisser à portée des enfants de petits objets (pièces Playmobil, jouets Kinder, etc.) ;
- bien respecter l'âge à laquelle l'introduction des morceaux peut commencer ;
- les morceaux doivent être coupés le plus finement possible ;
- les enfants doivent rester assis lorsqu'ils mangent ;
- le repas doit rester un temps calme durant lequel les enfants doivent prendre le temps de mâcher ;
- vérifier l'état d'usure des tétines ;
- les bijoux (ex : collier d'ambre), barrettes ou chouchous, sont à retirer absolument pendant la sieste.



Paume de la main bien à plat

- Lorsque l'enfant a plus de 12 mois :

Si l'enfant suffoque, ne parle pas, garde la bouche ouverte, devient bleu :

- appeler le 15
- pratiquer les manœuvres suivantes (cf. illustration).

FICHE N°14

LE TRAUMATISME DENTAIRE



Ce qu'il faut faire :

- rincer la bouche de l'enfant ;
- le faire cracher si possible ;
- ne pas toucher la dent déchaussée ;
- contacter les parents.

FICHE N°15

LA PIQÛRE D'INSECTE



Ce qu'il faut faire :

- si le dard est visible, le retirer ;
- passer de la glace sur la piqûre pour calmer la douleur.

Si l'enfant est piqué au niveau de la bouche :

Les piqûres au niveau de la bouche, des voies respiratoires, multiples ou entraînant des signes d'allergies graves peuvent être très dangereuses. Vous devez :

- appeler le 15 ;
- donner un peu de glace à sucer à l'enfant le temps d'appeler les secours.

Conseils de prévention :

- être très vigilants lors des repas à l'extérieur (vérifier le verre de l'enfant pour s'assurer qu'il n'y est pas d'insecte dedans) ;
- pour les boissons, choisissez des contenants fermés.

FICHE N°16

LE SAIGNEMENT DE NEZ



Ce qu'il faut faire :

- rassurez l'enfant ;
- l'asseoir tête penchée en avant ;
- le moucher s'il y a des caillots ;
- appuyer sur ses deux narines et comprimer pendant 10 minutes.

Si le saignement persiste au-delà de 10 minutes :
appeler le 15 pour avoir un avis médical.



Département du Loiret
45945 Orléans • Téléphone 02 38 25 45 45
www.loiret.fr • loiret@loiret.fr