

# Secouer

# peut tuer

Trop de pleurs ?  
Vous craquez ?

**Il ne faut  
jamais secouer  
un bébé !**



**Loiret**  
votre Département

**TERRITOIRE D'INNOVATION**  
WWW.LOIRET.FR

## Cela peut arriver à tout le monde sans exception !

### > Un bébé peut pleurer jusqu'à 2 heures par jour et c'est normal

C'est sa façon de vous dire qu'il :

- a trop chaud, trop froid ;
- a faim ;
- veut un câlin ;
- a sommeil ;
- a sa couche sale ;
- est dérangé par trop de bruit.



### > Ce que vous pouvez faire pour calmer votre bébé :



- le prendre dans vos bras pour le réconforter ;
- prendre sa température ;
- lui proposer sa tétine ;
- le promener ;
- le bercer doucement.

### > Si rien ne le calme et que vous ne supportez plus de l'entendre pleurer

Installez votre bébé bien en sécurité sur le dos dans son lit et quittez la chambre.

### > Retrouvez votre calme avant d'y retourner

et/ou appelez de la famille, un ami, un voisin, votre pédiatre, votre médecin, la maternité, la puéricultrice de PMI... le 15 ou le 18.



**IL NE FAUT JAMAIS SECOUER UN BÉBÉ.**