

# PROTÉGEONS LES ENFANTS : STOP AU TABAGISME PASSIF !

## LE TABAGISME PASSIF, C'EST QUOI ?

C'est le fait d'inhaler involontairement la fumée dégagée par un ou plusieurs fumeurs. Le tabagisme passif est très dangereux pour les enfants.

## DE QUELLE MANIÈRE ?

Le fumeur passif respire la fumée répandue dans l'atmosphère. **Le courant secondaire de la cigarette est plus toxique que la fumée inhalée directement par le fumeur actif.**

Enfin, attention au courant tertiaire propagé par les tissus imprégnés des molécules du tabac (vêtements, canapé, siège auto...) avec lesquels l'enfant est en contact, en particulier s'il colle son visage dessus.

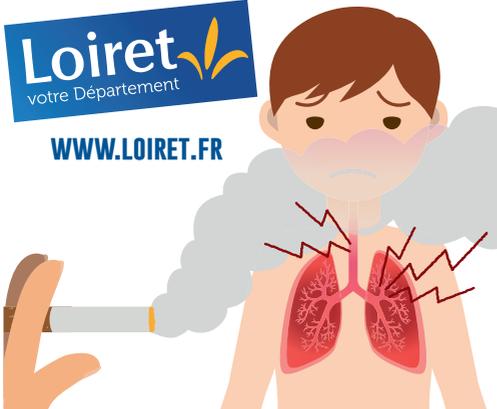
## POURQUOI LA FUMÉE EST-ELLE TOXIQUE ?

La fumée de tabac contient plus de 4 000 substances chimiques parmi lesquelles : la nicotine ; des produits irritants ; des produits toxiques (monoxyde de carbone)... ainsi que plus de 50 substances cancérigènes.

La fumée est extrêmement nocive pour le fumeur, mais elle l'est tout autant pour le non-fumeur. Selon l'Académie de médecine, la fumée de tabac est la source la plus dangereuse de pollution de l'air domestique. Cela en raison de sa concentration en produits toxiques et parce que nous y sommes exposés à tout âge et, parfois, sur des périodes beaucoup plus longues que celles où nous subissons une pollution atmosphérique extérieure, par exemple.



[WWW.LOIRET.FR](http://WWW.LOIRET.FR)



## QUELS SONT LES RISQUES RÉELS POUR LES ENFANTS ?

Fumer en présence d'un enfant peut entraîner :



des crises d'asthme et des infections respiratoires (pneumonie, bronchite,...), otites ;



une augmentation du risque de mort inattendue du nourrisson ;



une faible, mais significative diminution du développement du poumon ;



une obésité, des difficultés d'apprentissage, des troubles du comportement... constatés dans certains cas ;



la transmission du modèle de consommation à plus ou moins long terme, notamment à l'adolescence.

## QUE FAIRE POUR LIMITER LES RISQUES ?



Ne pas fumer en présence des non-fumeurs, surtout des enfants, même en ouvrant la fenêtre ou en se mettant sur le balcon.



Fumer DEHORS car aérer régulièrement votre logement est insuffisant.



Lavez-vous les mains après avoir fumé.



Pensez à utiliser un vêtement réservé aux pauses cigarettes et attachez vos cheveux si possible. Ne pas porter un bébé contre vous après avoir fumé.



Prenez garde à l'aspect éducatif.



Évitez de fumer, y compris les cigarettes électroniques, en présence d'enfants. Le geste est important lui aussi et le premier modèle de l'enfant reste l'adulte.